

ÎMI CUNOSC DREPTURILE!

🌟 Fișă de lucru distractivă pentru copii 🌟

1 CE SUNT DREPTURILE?

Drepturile sunt lucruri importante pe care fiecare copil trebuie să le aibă și să le poată exercita.

De exemplu, fiecare copil are dreptul să fie:

☐

În siguranță

☐

Respectat

☐

Ascultat

☐

Educat

☐

Protejat împotriva violenței

👉 Încercuiește 3 lucruri pe care crezi că orice copil are nevoie pentru a se simți bine și în siguranță!

2 🧩 CARE ESTE DREPTUL MEU?

Unește situația din stânga cu dreptul potrivit din dreapta:

A. Ana merge la școală și învață lucruri noi.

1. Dreptul la educație

B. Vlad îi spune profesorului că este trist, iar profesorul îl ascultă.

2. Dreptul de a fi ascultat

C. Maria este protejată atunci când cineva încearcă să îi facă rău.

3. Dreptul la protecție

D. Andrei este tratat cu respect, indiferent de cum arată.

4. Dreptul la respect și nediscriminare

Răspunsuri:

- - -

C

→

- - -

A

→

- - -

D

→

- - -

B

→

3

„NU ÎMI PLACE CE SE ÎNTÂMPLĂ”

Citește situația: În pauză, câțiva copii râd mereu de Matei și îi spun lucruri urâte. Astăzi i-au ascuns ghiozdanul și i-au spus să nu spună nimănui.

Cum crezi că se simte Matei? (Poți alege mai multe)

☐

😊 Fericit

☐

😨 Speriat

☐

😞 Trist

☐

😳 Rușinat

☐

🛡️ În siguranță

Ce ar putea face Matei?

☐

Să păstreze totul secret.

☐

Să vorbească cu un adult în care are încredere.

☐

Să ceară ajutor unui profesor.

☐

Să răspundă cu aceeași violență.

☐

Să spună unui părinte sau altui adult de încredere.

Ce ai face tu dacă ai fi în locul lui Matei?

4 „POT SĂ CER AJUTOR”

Completează propoziția: **Dacă ceva mă sperie sau cineva îmi face rău, pot să vorbesc cu:**

1. _____ 2.

_____ 3.

 **Ține minte: Nu trebuie să rezolvi singur o situație care te sperie sau te pune în pericol!**

5 UN SECRET BUN SAU UN SECRET RĂU?

Unele surprize sunt distractive (ex: „Nu spune nimănui! Îți pregătesc o surpriză pentru ziua ta.”). Dar uneori cineva poate folosi cuvântul „secret” pentru a ascunde ceva care nu este în regulă.

Citește: Un adult îi spune lui Radu să nu spună nimănui despre un lucru care îl face pe Radu să se simtă speriat și inconfortabil.

Ce crezi că ar trebui să facă Radu?

☐ Să păstreze secretul.

☐ Să vorbească cu un adult de încredere.

☐ Să ceară ajutor.

☐ Să se învinovățească.

Răspunsul meu:

6 ȘI ONLINE AM DREPTURI

Imaginează-ți: Primești un mesaj de la cineva care îți cere o fotografie personală și îți spune: „Dacă nu mi-o trimiți, o să le spun tuturor lucruri despre tine.”

Ce NU ar trebui să faci?

☐ Să intri în panică.

☐ Să trimiți fotografia.

☐ Să păstrezi dovezile.

☐ Să vorbești cu un adult.

Completează: Pe internet, dacă ceva mă sperie, pot să

7

**CORPUL MEU, LIMITELE MELE**

Fiecare persoană are limite. Este important să respectăm limitele celorlalți și să spunem când ceva ne face să ne simțim inconfortabil.

- Când ceva nu îmi place, pot spune: „_____!”
- Când un prieten îmi spune „NU”, eu trebuie să:

- Când cineva nu îmi respectă limitele, pot:

8

**ADEVĂRAT SAU FALS?**

Afirmație	Adevărat	Fals
Toți copiii au drepturi.	☐	☐
Dacă cineva îmi face rău, este vina mea.	☐	☐
Pot cere ajutor atunci când mă simt în pericol.	☐	☐
Trebuie să păstrez orice secret mi se cere.	☐	☐
Și ceilalți copii au dreptul să fie respectați.	☐	☐
Pot vorbi cu un adult de încredere despre o problemă.	☐	☐

9

**DESENEAZĂ UN DREPT**

Desenează un copil care se simte în siguranță, ascultat și respectat:



Spațiul tău pentru desen! Prinde culorile și creează desenul tău! 🎨

10



CE AM ÎNVĂȚAT ASTĂZI?

• Un drept pe care îl am:

• Un lucru pe care îl pot face dacă am nevoie de ajutor:

• Un drept pe care trebuie să îl respect la ceilalți:



MESAJUL MEU PENTRU TINE



Ai drepturi. Vocea ta contează!

Poți spune „NU” atunci când ceva nu este în regulă. Poți cere ajutor. Nu ești singur!

Cunoaște-ți drepturile. Respectă drepturile celorlalți. Cere ajutor atunci când ai nevoie.



ADEPT – Educație juridică pentru copii